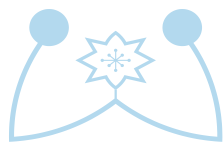


Výroční zpráva 2014

Dobrovolnické centrum
PROTĚŽ





PROTĚŽ

Úvodem

Rok 2014 byl pro nás úspěšný hlavně v tom, že se nám splnil sen, který jsme se snažili zrealizovat již několik let. Podařilo se nám otevřít Denní stacionář pro seniory. Proč zrovna denní stacionář? Podle zkušeností dobrovolníků, kteří navštěvují seniory v jejich domácnostech jsme věděli, že největším problémem, kterým trpí, je jejich osamělost. Většinou žijí ve svých bytech sami, vzpomínají na své partnery, kteří již zemřeli, a čekají na návštěvu někoho z rodiny, ale známe to všichni, pořád někam spěcháme, máme hodně práce a na své rodiče si uděláme méně času, než by si oni přáli. Často řídké návštěvy rodiny suplují dobrovolníci.

Denní stacionář je místem, kde se mohou senioři potkávat se svými vrstevníky, je pro ně připraven pestrý program, např. trénink paměti, rehabilitační a kondiční cvičení, přednášky na témata, která je zajímají, pořádáme oslavy jejich svátků a narozenin, společně slavíme také Vánoce a Velikonoce. Stacionář je v provozu každý všední den od 8–16 hodin a senioři mají zajištěnu stravu – svačinu, oběd, svačinu. Denní stacionář pro seniory provozujeme v prostorách, které máme pronajaté od Městské části Praha 10 na adrese Praha 10-Vršovice, Rybalkova 33. Máme zde vytvářené pěkné zázemí pro všechny poskytované činnosti, je zde klubovna, tělocvična, kuchyňka a dostatečné sociální zařízení.

Seniorům se zde líbí a hezky se u nás „zabydleli“, kolikrát se jim ani nechce domů. Dalším zařízením, které jsme uvedli do provozu, je sociální šatník, který provozujeme na stejné adrese jako denní stacionář. V šatníku prodáváme velmi levně oblečení, obuv, drobné kuchyňské vybavení a knihy lidem, kteří se dostali do těžké životní situace a mají málo finančních prostředků. Šatník se stal místem, kam si lidé v nouzi přišli nejen vybrat potřebné oblečení, ale také místem, kde si mohli postěžovat a vyškolený personál jim vždy uměl poradit, na koho se mohou obrátit v případě finanční nebo bytové nouze, kde získat právní pomoc pro případ, že jsou zadlužení a také dostali psychickou podporu.

Nezapomínali jsme ani na další zkvalitňování dobrovolnické služby, připravovali jsme školení pro dobrovolníky a pravidelné supervize.

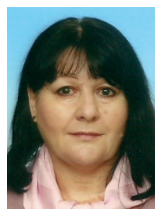
O Vánocích přišla naše patronka Petra Janů seniorům zazpívat. Na koncert si mohli senioři pozvat i své příbuzné a známé.

Pořádali jsme dobročinné bazary, na kterých jsme získali trochu financí na pokrytí nákladů na naše aktivity.

Finančně nás podpořili: Městská část Praha 10 a Metroprojekt, za což jim děkujeme.

Leden 2015

Mgr. Tamara Svrčková, předsedkyně Dobrovolnického centra Protěž



O nás

Jsme nezisková organizace, která byla založena v roce 2005 jako Dobrovolnické centrum Protěž.



Symbolicky chceme přicházet k potřebným lidem a být jim pomocí **PRO**ti **TĚŽ**kostem v jejich životě.

Pomáháme **Rádi** a **O**chotně **TĚm**, kteří **poŽádají**.

Dobrovolnické centrum Protěž bylo zaregistrováno jako občanské sdružení Ministerstvem vnitra ČR pod číslem: VS/1-1/88844/12-c.

Patronky

Patronkami Dobrovolnického centra Protěž jsou zpěvačky

Lenka Dusilová

Petra Janů



Kontakty

Dobrovolnické centrum Protěž

Výrobní 11/9, 102 00 Praha 10

Denní stacionář pro seniory

Rybalkova 33/186, 101 00 Praha 10-Vršovice

Sociální šatník

Rybalkova 33/186, 101 00 Praha 10-Vršovice

Mobil: 775 373 103, 733 643 952

E-mail: dc.protez@centrum.cz

www.dcprotez.cz

bankovní spojení:

číslo účtu 2800438536/2010

Fio banka, Praha 10, Moskevská ul.

Děkujeme všem, kteří nás podporují. I malé finanční částky pomáhají realizovat velké věci.

Výkonná rada

Mgr. Tamara Svrčková

předsedkyně výkonné rady

Ing. Lenka Janoutová

členka výkonné rady

Mgr. Petra Hrdinková

členka výkonné rady

Pavla Vlčková

členka výkonné rady

Dobrovolnické centrum

V roce 2014 poskytovalo dobrovolnickou službu 52 dobrovolníků a celkem to bylo více jak 7 500 hodin. Navštěvovali seniory v domovech pro seniory a v nemocnicích, kde jim vyprávěli, předčítali, vyřizovali vzkazy a když to šlo, tak je také doprovázeli na procházkách.

Při návštěvách seniorů v jejich domácnostech dobrovolníci pomáhali s drobným úklidem, nákupem, zajišťovali doprovod k lékaři, na úřady, kde pomáhali při vyplňování formulářů a úředním jednání, se seniory chodili na procházky, ale i do divadla, na výstavy a další, podle přání klienta.



Denní stacionář pro seniory

Denní stacionář je zařízení, které mohou využívat senioři starší 65 let každý všední den od 8–16 hodin. Zajištěna je strava – svačina, oběd, svačina a kapacita je 12 seniorů/den. Senior si může zvolit, zda bude stacionář navštěvovat každý den nebo jen vybrané dny. Připravujeme pestrý program – trénink paměti, kondiční a rehabilitační cvičení, muzikoterapii, výtvarné činnosti, přednášky na témata zajímavější seniory, např. zdravotní, vlastivědná, duchovní a další podle přání seniorů. Časté jsou také vycházky do parku Grébovka, který je v bezprostřední blízkosti stacionáře. Pro seniory chystáme oslavy jejich svátků a narozenin, společně slavíme také Vánoce a Velikonoce.



Sociální šatník

V sociálním šatníku nabízíme lidem, kteří se dostali do finanční nouze velmi levně oblečení, obuv, drobné kuchyňské potřeby, bytový textil, dekorativní předměty a knihy, které získáváme od dárců. Sociální šatník se stal místem setkávání lidí, kteří se dostali do obtížných životních situací a vyškolený personál jim poskytoval sociální poradenství a psychickou podporu.



Oceněná dobrovolnice

Dobrovolnice Mgr. Lucie Bukovanská
byla oceněna titulem „Dobrovolník Prahy 10“

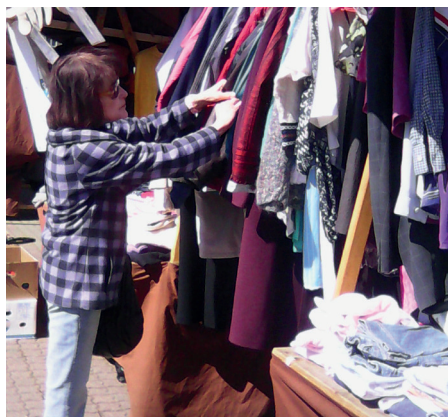


Akce

Petra Janů zpívá seniorům



Dobročinný bazar



Rozvaha

Název, sídlo a právní forma účetní jednotky

PROTEZ
dobrovolnické centrum
Výrobní 11
10200 Praha 10

ROZVAHA
ve zjednodušeném rozsahu
sestavená k .31.12.2014.....
v tisících Kč

IČO
22613218

		Stav k prvnímu dni účet. období	Stav k poslednímu dni účet. období
AKTIVA		1	2
A.	Dlouhodobý majetek celkem	0	0
I.	Dlouhodobý nehmotný majetek	0	0
II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	0	0
III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	0	0
IV.	Oprávký k dlouhodobému majetku celkem	0	0
B.	Krátkodobý majetek celkem	10	19
I.	Zásoby celkem	0	0
II.	Pohledávky celkem	0	0
III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	10	19
IV.	Jiná aktiva celkem	0	0
	AKTIVA CELKEM	10	19
PASIVA			
A.	Vlastní zdroje celkem	10	- 3
I.	Jmění celkem	0	0
II.	Výsledek hospodaření celkem	10	- 3
B.	Cizí zdroje celkem	0	22
I.	Rezervy celkem	0	0
II.	Dlouhodobé závazky celkem	0	0
III.	Krátkodobé závazky celkem	0	22
IV.	Jiná pasiva celkem	0	0
	PASIVA CELKEM	10	19

Výkaz zisku a ztráty

Název, sídlo a právní forma účetní jednotky

PROTEZ

dobrovolnické centrum

Výrobní 11

10200 Praha 10

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY ve zjednodušeném rozsahu

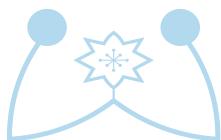
sestavený k . 31.12.2014.....

v tisících Kč

IČO

22613218

		Činnosti	
		Hlavní	Hospodářská
A.	NÁKLADY	0	0
I.	Spotřebované nákupy celkem	20	0
II.	Služby celkem	158	0
III.	Osobní náklady celkem	0	0
IV.	Daně a poplatky celkem	0	0
V.	Ostatní náklady celkem	0	0
VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba rezerv a opr. položek celk	0	0
VII.	Poskytnuté příspěvky celkem	0	0
VIII.	Daň z příjmu celkem	0	0
	Náklady celkem	178	0
B.	VÝNOSY	0	0
I.	Tržby za vlastní výkony a za zboží celkem	5	0
II.	Změna stavu vnitroorganizačních zásob celkem	0	0
III.	Aktivace celkem	0	0
IV.	Ostatní výnosy celkem	5	0
V.	Tržby z prodeje majetku, zúčt. rezerv a opr. položek celke	0	0
VI.	Přijaté příspěvky celkem	65	0
VII.	Provozní dotace celkem	90	0
	Výnosy celkem	165	0
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	- 13	0
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	- 13	0



PROTĚŽ