

# Výroční zpráva 2013

---

Dobrovolnické centrum  
PROTĚŽ





## Úvodem

Rok se sešel s rokem a já usedám k napsání úvodu Výroční zprávy za rok 2013.

Tento rok byl pro Dobrovolnické centrum Protěž významný v tom, že došlo ke značné obměně dobrovolníků. Máme radost z toho, že si do našeho dobrovolnického centra našli cestu především mladí lidé - studenti středních a vysokých škol. I když se věnujeme především projektům pro seniory, tito mladí lidé se do práce zapojili s velkým nadšením.

Na nás bylo, abychom je dostatečně na tuto náročnou službu připravili. Uspořádali jsme řadu školení zaměřených na komunikaci se seniory, na vnímání jejich specifických potřeb, na nácvik manipulace s invalidním vozíkem a dalšími zdravotními pomůckami a také jsme jedno školení věnovali tomu, jak emočně zvládnou situaci, kdy náš klient -senior zemře. Právě v roce 2013 se nám to, žel několikrát stalo.

Důraz byl kladen na pravidelné supervize, kde si, mimo jiné, mohli dobrovolníci vzájemně podat. Ti „služebně“ starší dobrovolníci /máme i takové, kteří s námi spolupracují už osm let/ na základě svých bohatých zkušeností byli právě těm novým, začínajícím dobrovolníkům velmi nápomocní tím, že jim například poradili jak řešit některé nečekané situace.

Navštěvovali jsme seniory v jejich domácnostech, kde dobrovolníci pomáhají při drobných nákupech a úklidech, doprovázejí je na procházkách ale také při návštěvách lékaře nebo na úřady, kde jim pomohli při vyplňování formulářů a vyřizování úředních záležitostí.

Při návštěvách seniorů v nemocnicích, LDN a domovech pro seniory jim dobrovolníci předčítají, vyprávějí, vyřizují vzkazy a případy, kdy to zdravotní stav seniora dovolí poskytují doprovod na vycházkách.

V některých zařízeních promítáme filmy a zajišťujeme bohoslužby.

V roce 2013 poskytovalo službu 53 dobrovolníků a celkem to bylo 8 200 hodin.

Všem dobrovolníkům za jejich ochotu být pomocí pro ty, kteří to potřebují moc děkujeme.



Mgr. Tamara Svrčková, vedoucí Dobrovolnického centra Protěž

## O nás

Jsme nezisková organizace, která byla založena v roce 2005 jako Dobrovolnické centrum Protěž.



Symbolicky chceme přicházet k potřebným lidem a být jim pomocí **PRO**ti **TĚŽ**kostem v jejich životě.

Pomáháme **Rádi** a **O**chotně **TĚm**, kteří po**Ž**ádají.

V současné době pomáháme především seniorům.

Dobrovolnické centrum Protěž bylo zaregistrováno jako občanské sdružení Ministerstvem vnitra ČR pod číslem: VS/1-1/88844/12-c.

## Pořádané akce

- Školení dobrovolníků
- Supervize dobrovolníků
- Sebepoznávací workshopy
- Kurzy trénování paměti
- Dobročinné bazary
- Benefiční koncerty
- Výlety pro seniory
- Besedy zpěvačky Petry Janů se seniory
- Komunitní setkání - Malinovka na zahradě
- Pravidelné návštěvy seniorů v jejich domácnostech, nemocnících a domovech pro seniory

## Kontakty

Adresa: Výrobní 11, 102 00 Praha 10

E-mail: [dc.protez@centrum.cz](mailto:dc.protez@centrum.cz)

[www.dcpotez.cz](http://www.dcpotez.cz)

Mobil: 775 373 103

Občanské sdružení Dobrovolnické centrum Protěž bylo registrováno Ministerstvem vnitra ČR dne 15. 5. 2012 pod číslem: VS/1-1/88844/12-c.

Bankovní spojení:

Fio banka, a.s., Moskevská 53, Praha 10

kód banky: 2010

číslo účtu: 2800438536

Děkujeme všem, kteří nás podpořují. I malé finanční částky pomáhají realizovat velké věci.

## Výkonná rada

Mgr. Tamara Svrčková

předsedkyně občanského sdružení a předsedkyně výkonné rady

Mgr. Petra Hrdinková

členka výkonné rady

Ing. Lenka Janoutová

členka výkonné rady

Pavla Vlčková

členka výkonné rady

Spolupracujeme s organizacemi:

Městská část Praha 10 – sociální odbor

Centrum sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 10

Seppia, o. s.

Asociace Parkinson-Help, o. s.

## Patronky

Patronkami Dobrovolnického centra Protěž jsou zpěvačky:

Lenka Dusilová

Petra Janů



## Ocenění dobrovolnic

Jako „Dobrovolnice Prahy 10“ byla oceněna

Ivana Bečanová



## Školení dobrovolníků



## Supervize dobrovolníků



## Sebezpoznavací workshopy





## Dobročinné bazary



## Kurzy trénování paměti



## Návštěvy seniorů v jejich domácnostech



## Návštěvy seniorů v sociálních a zdravotních zařízeních



## Rozvaha

Název, sídlo a právní forma účetní jednotky  
PROTEZ  
dobrovolnické centrum  
Výrobní 11  
10200 Praha 10

### ROZVAHA ve zjednodušeném rozsahu

sestavená k .31.12.2013.....  
v tisících Kč

| IČO      |
|----------|
| 22613218 |

|               |                                       | Stav k prvnímu<br>dni účet. období | Stav k poslednímu<br>dni účet. období |
|---------------|---------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|
|               |                                       | 1                                  | 2                                     |
| <b>AKTIVA</b> |                                       |                                    |                                       |
| A.            | Dlouhodobý majetek celkem             | 0                                  | 0                                     |
| I.            | Dlouhodobý nehmotný majetek           | 0                                  | 0                                     |
| II.           | Dlouhodobý hmotný majetek celkem      | 0                                  | 0                                     |
| III.          | Dlouhodobý finanční majetek celkem    | 0                                  | 0                                     |
| IV.           | Oprávký k dlouhodobému majetku celkem | 0                                  | 0                                     |
| B.            | Krátkodobý majetek celkem             | 0                                  | 13                                    |
| I.            | Zásoby celkem                         | 0                                  | 0                                     |
| II.           | Pohledávky celkem                     | 0                                  | 0                                     |
| III.          | Krátkodobý finanční majetek celkem    | 0                                  | 13                                    |
| IV.           | Jiná aktiva celkem                    | 0                                  | 0                                     |
|               | AKTIVA CELKEM                         | 0                                  | 13                                    |
| <b>PASIVA</b> |                                       |                                    |                                       |
| A.            | Vlastní zdroje celkem                 | 0                                  | 13                                    |
| I.            | Jméni celkem                          | 0                                  | 0                                     |
| II.           | Výsledek hospodaření celkem           | 0                                  | 13                                    |
| B.            | Cizí zdroje celkem                    | 0                                  | 0                                     |
| I.            | Rezervy celkem                        | 0                                  | 0                                     |
| II.           | Dlouhodobé závazky celkem             | 0                                  | 0                                     |
| III.          | Krátkodobé závazky celkem             | 0                                  | 0                                     |
| IV.           | Jiná pasiva celkem                    | 0                                  | 0                                     |
|               | PASIVA CELKEM                         | 0                                  | 13                                    |

Podpisový záznam

Okamžik sestavení:

## Výkaz zisku a stráty

Název, sídlo a právní forma účetní jednotky  
PROTEZ  
dobrovolnické centrum  
Výrobní 11  
10200 Praha 10

### VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY ve zjednodušeném rozsahu

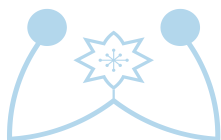
sestavený k .31.12.2013.....  
v tisících Kč

| IČO      |
|----------|
| 22613218 |

|       |                                                            | Činnosti |             |
|-------|------------------------------------------------------------|----------|-------------|
|       |                                                            | Hlavní   | Hospodářská |
| A.    | NÁKLADY                                                    | 0        | 0           |
| I.    | Spotřebované nákupy celkem                                 | 3        | 0           |
| II.   | Služby celkem                                              | 56       | 40          |
| III.  | Osobní náklady celkem                                      | 0        | 0           |
| IV.   | Daně a poplatky celkem                                     | 0        | 0           |
| V.    | Ostatní náklady celkem                                     | 31       | 0           |
| VI.   | Odpisy, prodaný majetek, tvorba rezerv a opr. položek celk | 0        | 0           |
| VII.  | Poskytnuté příspěvky celkem                                | 0        | 0           |
| VIII. | Daň z příjmu celkem                                        | 0        | 0           |
|       | Náklady celkem                                             | 90       | 40          |
| B.    | VÝNOSY                                                     | 0        | 0           |
| I.    | Tržby za vlastní výkony a za zboží celkem                  | 0        | 3           |
| II.   | Změna stavu vnitroorganizačních zásob celkem               | 0        | 0           |
| III.  | Aktivace celkem                                            | 0        | 0           |
| IV.   | Ostatní výnosy celkem                                      | 0        | 0           |
| V.    | Tržby z prodeje majetku, zúčt. rezerv a opr. položek celke | 0        | 0           |
| VI.   | Přijaté příspěvky celkem                                   | 140      | 0           |
| VII.  | Provozní dotace celkem                                     | 0        | 0           |
|       | Výnosy celkem                                              | 140      | 3           |
| C.    | Výsledek hospodaření před zdaněním                         | 50       | - 37        |
| D.    | Výsledek hospodaření po zdanění                            | 50       | - 37        |

Podpisový záznam

Okamžik sestavení:



PROTĚŽ