



Výroční zpráva 2017

Dobrovolnické centrum Protěž, z. s.
Protěž, z. ú.



PROTĚŽ



ÚVODEM

Ráda vzpomínám na rok 2017. Byl to rok, ve kterém jsme prožili řadu krásných chvil při společných akcích v rámci poskytování dobrovolnické služby, ale i při setkávání seniorů z denního stacionáře a dětí ze Školičky Grébovky a také aktivity komunitního centra, ve kterém se setkávají nejen naši klienti a jejich rodinní příslušníci, ale i naši dobrovolníci a přátelé.

Máme výborný tým šikovných spolupracovníků, kteří jsou plni energie, nadšení, radosti a lásky k bližnímu.

V roce 2017 stoupl počet dobrovolníků na 68 převážně mladých lidí. Pravidelně navštěvují seniory v jejich domácnostech ale i v domovech pro seniory, kde jim pomáhají podle jejich přání, např. doprovázejí je na procházkách, vyřizují vzkazy, pomáhají zařizovat úřední záležitosti, zajišťují drobné nákupy a další.

O seniory v denním stacionáři se starají dvě pečovatelky, které pro ně připravují pestrý program. Velký zájem je o trénink paměti, ale i rehabilitační a kondiční cvičení, vycházky do parku Grébovka, který je v bezprostřední blízkosti stacionáře, nebo odborné přednášky, které zajišťují odborníci z oblasti medicíny, historie, kultury, ekonomie, práva, psychologie nebo ze sociální oblasti.

Stacionář je v provozu každý všední den od 8–16 hodin a je určen pro 12 seniorů.

Ve Školičce Grébovka, dětské skupině, máme 10 dětí a starají se o ně vedoucí vychovatel a chůva, při péči vypomáhají ještě příslušně vyškolení dobrovolníci. K dětem přistupují s láskou a porozuměním, respektují jejich individuální potřeby a citlivě je vedou k všestrannému rozvoji dovedností a vědomostí. Ve školičce je také několik dětí cizinců a tak je zde slyšet nejen čeština ale i angličtina a francouzština. Děti se tak velmi přirozenou cestou setkávají s těmito jazyky, učí se cizojazyčné básničky a písničky, a tím si rozšiřují slovní zásobu.

Komunitní centrum, které v roce 2017 začalo svůj provoz, nabízí seniorům bezplatné poradenství v oblasti právní, sociální, ekonomické a psychologické. Pravidelně fungují kroužky – výtvarný, hudební a pohybový. Organizovány jsou 1krát měsíčně poznávací vycházky. Připravovány jsou jednorázové akce zaměřené na podporu sousedského života. V parku Grébovka jsme zorganizovali Dětský den za účasti známých umělců, pro děti byly připraveny hry a soutěže, pro dospělé to byly kuželky a pétanque. Další akcí bylo setkání u jídla, kdy ukázky mezinárodní kuchyně připra-

ÚVODEM

vilí rodiče dětí ze školky. Na konci školního roku jsme připravili akci s názvem Těšíme se na prázdniny a po prázdninách zase další akce nesla název Víťáme školní rok. Obě akce sklidily velký úspěch, protože vždy šlo o velmi milé setkání plné legrace a zábavy. Na podzim to pak byla výstava prací výtvarného kroužku a v zimě Mikulášská besídka a Vánoční posezení s písničkami Petry Janů.

Z výše popsaného je zřejmé, že máme opravdu na co vzpomínat a těším se, že i rok 2018 bude bohatý na vzájemné obohacování, přinášející radost a spokojenost.

Děkujeme všem, kteří nám pomáhají a podporují nás.

Tamara Svrčková
KVĚTEN 2018

PERSONÁLNÍ OBSAZENÍ

Dobrovolnické centrum Protěž, z. s.

Mgr. Tamara Svrčková, předsedkyně Nejvyšší orgán: valná hromada

Denní stacionář pro seniory

Mgr. Tamara Svrčková, ředitelka
Mgr. Veronika Bursová, sociální
pracovnice

Mgr. Vendula Matysová, pečovatelka
Pavla Pastrňáková, pečovatelka
Ing. Edita Minxová, účetní

Komunitní centrum

Mgr. Tamara Svrčková, aktivizační
pracovnice
Luděk Svrček, koordinátor

PORADCI:
Mgr. Olga Merkunová, PhD., právní
poradenství
Mgr. Veronika Bursová, sociální
poradenství
Ing. Edita Minxová, ekonomické
poradenství
Mgr. Tamara Svrčková, psychologické
poradenství

LEKTOŘI:

Mgr. Vendula Matysová, pohybové
aktivity
Bc. Karin Řeháková, výtvarná výchova
Luděk Svrček, hudební výchova

Dobrovolnické centrum

Luděk Svrček, koordinátor

68 dobrovolníků

Protěž, z. ú.

Mgr. Tamara Svrčková, zakladatelka
Mitar Barjaktarevič, ředitel

SPRÁVNÍ RADA:
Ing. Lenka Janoutová, předsedkyně
Luděk Svrček, člen
Mgr. Zuzana Vinšová, členka
Ing. Monika Putalová, členka

Školička Grébovka, dětská skupina

Luděk Svrček, vedoucí vychovatel
Kateřina Minářová, chůva

Ing. Edita Minxová, účetní
Dobrovolníci



DOBROVOLNICKÉ CENTRUM

POSKYTUJEME SLUŽBY SENIORŮM A ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝM

- pravidelné návštěvy v domácnosti, v domovech pro seniory, v nemocnicích i jinde, kde právě klienti jsou
- předčítání, psaní dopisů, vyřizování vzkazů
- doprovody na úřady-pomoc při vyplňování formulářů, pomoc při jednání
- doprovody k lékařům
- doprovody na vycházky
- promítání filmů
- tematické přednášky
- prevence před komerčním zneužíváním
- základy ekonomické gramotnosti
- psychosociální poradenství

Služby jsou poskytovány zdarma

PRO DOBROVOLNÍKY ZAJIŠŤUJEME:

- školení
- supervize
- sebezobčasná workshopy
- pojištění



DENNÍ STACIONÁŘ PRO SENIORY

Denní stacionář je registrovaná sociální služba podle zákona č. 108/2002 Sb.

Cílovou skupinou jsou senioři a zdravotně postižení a stacionář je v provozu každý všední den od 8–16 hodin.

Kapacita je 12 klientů.

Poskytujeme pomoc, péči a podporu seniorům a zdravotně postiženým, kteří žijí sami ve svých bytech a trpí opuštěností a také těm, kteří žijí společně se svými rodinnými příslušníky, ale v době, kdy jsou v zaměstnání, nemohou z různých důvodů zůstat sami doma.

Pro seniory je zajištěn pestrý program, který je zaměřen na udržení a zlepšení jejich fyzické i mentální kondice.

- Rehabilitační a kondiční cvičení
- Pravidelné vycházky do parku Grébovka
- Trénink paměti
- Reminiscenční terapie
- Muzikoterapie
- Arteterapie
- Vzdělávací přednášky

Program je upravován podle přání klientů, pořádáme společné oslavy svátků a narozenin, slavíme také Velikonoce, Vánoce a Den matek.

Péči klientům poskytují dvě pečovatelky, sociální pracovnice a provoz zajišťuje ředitelka.

ŠKOLIČKA GRÉBOVKA – DĚTSKÁ SKUPINA



Provoz dětské skupiny Školička Grébovka je zajišťován každý všední den od 8–16 hodin a je určen pro 10 dětí/den. Zařízení bylo zřízeno se záměrem pomoci rodinám. Cílem je spokojené dítě i celá rodina. Díky naší školičce se rodiče mohou plnohodnotně věnovat péči o dítě a zároveň se zapojit do pracovního procesu.

Činnosti pro děti jsou připravovány podle výchovného plánu, který nese název „Strom a květiny“ a byl navržen tak, aby odpovídal ranému věku dětí a stejně tak i dětem předškolního věku. Je variabilní a lze jej upravovat podle aktuálního dění.

Hlavní témata jsou čtyři pro jednotlivá roční období – podzim, zima, jaro, léto. Oblasti, na kterých je postavený celý základ plánu výchovy a péče o dítě jsou:

- biologická
- psychologická
- interpersonální
- sociálně-kulturní
- enviromentální

Inspirace vznikla na základě myšlenky trávit s dětmi co nejvíce času v přírodě. Díky blízkému parku Grébovka je možné myšlenku realizovat.

Plán je zakreslen do obrazu, který je průběžně doplňován a rodiče jej mohou sledovat a skládá se ze dvou částí:

STROMU – který je stěžejní a nese hlavní čtyři témata závislá na ročních obdobích,

KVĚTINY – které rostou pod stromem a znázorňují jednotlivé děti ve skupině a jejich osobní rozvoj.

Prostředek, který využíváme pro naplnění našich záměrů a cílů, je hra. Pomocí hry se snažíme rozvíjet všechny oblasti života dítěte.

Podporujeme individualitu dítěte, využíváme jeho jedinečnost, dbáme na specifické zvláštnosti každého, rozvíjíme schopnosti a učíme novým dovednostem. Základní myšlenkou je harmonický duševní a fyzický rozvoj každého dítěte.



KOMUNITNÍ CENTRUM

Komunitní centrum poskytuje prostor pro mezigenerační setkávání.

POŘÁDÁME KULTURNÍ A OSVĚTOVÉ AKCE:

- Vesele do školního roku s Protěží
- Oslava Dětského dne
- Turnaj v kužlkách
- Besedy a přednášky
- Koncert zpěvačky Petry Janů

PRAVIDELNĚ KAŽDÝ TÝDEN POŘÁDÁME ZÁJMOVÉ KROUŽKY:

- Výtvarný
- Hudební
- Pohybový

Kroužky zajišťují odborní lektoři.

POSKYTUJEME ZDARMA PORADENSTVÍ:

- Právní poradna
- Psychologická poradna
- Občansko-sociální poradna
- Finanční a ekonomická poradna

Poradenství zajišťují odborní poradci.

HOSPODAŘENÍ

Dobrovolnické centrum Protěž, z. s.

ROZVAHA

ke dni 31. 12. 2017 (v celých tis. Kč)

Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	1	2
A.	Dlouhodobý majetek celkem			
	Součet A.I. až A.IV.	1		
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	2		
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	3		
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	4		
A. IV.	Oprávkový k dlouhodobému majetku celkem	5		
B.	Krátkodobý majetek celkem		109	308
	Součet B.I. až B.IV.	6		
B. I.	Zásoby celkem	7		
B. II.	Pohledávky celkem	8	30	146
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	9	78	162
B. IV.	Jiná aktiva celkem	10	1	
	Aktiva celkem	Součet A. až B.	109	308

Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	3	4
A.	Vlastní zdroje celkem		-27	-94
	Součet A.I. až A.II.	12		
A. I.	Jmění celkem	13		
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	14	-27	-94
B.	Cizí zdroje celkem		136	402
	Součet B.I. až B.IV.	15		
B. I.	Rezervy celkem	16		
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	17		
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	18	126	221
B. IV.	Jiná pasiva celkem	19	10	181
	Pasiva celkem	Součet A. až B.	109	308

HOSPODAŘENÍ

Dobrovolnické centrum Protěž, z. s.

VÝKAZ ZISKŮ A ZTRÁT

ke dni 31. 12. 2017 (v celých tis. Kč)

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
			5	6	7
A.	Náklady	1			
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	620		620
A. II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	3			
A. III.	Osobní náklady	4	1 172		1 172
A. IV.	Daně a poplatky	5			
A. V.	Ostatní náklady	6	4		4
A. VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	7			
A. VII.	Poskytnuté příspěvky	8			
A. VIII.	Daň z příjmů	9			
	Náklady celkem	Součet A.I. až A.VIII.	1 796		1 796
B.	Výnosy	11			
B. I.	Provozní dotace	12	1 466		1 466
B. II.	Přijaté příspěvky	13	255		255
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	14	7		7
B. IV.	Ostatní výnosy	15			
B. V.	Tržby z prodeje majetku	16			
	Výnosy celkem	Součet B.I. až B.V.	1 728		1 728
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	ř. 17 - (ř. 10 - ř.9)	-68		-68
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	ř. 18 - ř. 9	-68		-68

HOSPODAŘENÍ

Protěž, z. ú.

ROZVAHA

ke dni 31. 12. 2017 (v celých tis. Kč)

Označení	AKTIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	1	2
A.	Dlouhodobý majetek celkem	Součet A.I. až A.IV.		
A. I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	2		
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	3		
A. III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	4		
A. IV.	Oprávy k dlouhodobému majetku celkem	5		
B.	Krátkodobý majetek celkem	Součet B.I. až B.IV.	23	47
B. I.	Zásoby celkem	7	11	23
B. II.	Pohledávky celkem	8		
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	9	12	23
B. IV.	Jiná aktiva celkem	10		1
	Aktiva celkem	Součet A. až B.	23	47

Označení	PASIVA	číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b	c	3	4
A.	Vlastní zdroje celkem	Součet A.I. až A.II.	6	-216
A. I.	Jmění celkem	13	10	10
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	14	-4	-226
B.	Cizí zdroje celkem	Součet B.I. až B.IV.	17	263
B. I.	Rezervy celkem	16		
B. II.	Dlouhodobé závazky celkem	17		12
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	18		231
B. IV.	Jiná pasiva celkem	19	17	20
	Pasiva celkem	Součet A. až B.	23	47

HOSPODAŘENÍ

Protěž, z. ú.

VÝKAZ ZISKŮ A ZTRÁT

ke dni 31. 12. 2017 (v celých tis. Kč)

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
			5	6	7
A.	Náklady	1			
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	125		125
A. II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	3			
A. III.	Osobní náklady	4	628		628
A. IV.	Daně a poplatky	5			
A. V.	Ostatní náklady	6	22		22
A. VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	7			
A. VII.	Poskytnuté příspěvky	8			
A. VIII.	Daň z příjmů	9			
	Náklady celkem	Součet A.I. až A.VIII.	775		775
B.	Výnosy	11			
B. I.	Provozní dotace	12	147		147
B. II.	Přijaté příspěvky	13	406		406
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	14			
B. IV.	Ostatní výnosy	15			
B. V.	Tržby z prodeje majetku	16			
	Výnosy celkem	Součet B.I. až B.V.	553		553
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	ř. 17 - (ř. 10 - ř.9)	-222		-222
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	ř. 18 - ř. 9	-222		-222

PODPORUJÍ NÁS

EU operační program zaměstnanost



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

EU operační program pól růstu



Evropská unie
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Praha – pól růstu ČR

Magistrát hl. města Prahy



Městská část Praha 10



Nadace Veolia



Petra Janů, zpěvačka

Mgr. Olga Merkunová, Ph.D., práv-
nička

Ing. Andrej Babiš, politik

PATRONKOU JE
PETRA JANŮ



KONTAKTNÍ ÚDAJE

KONTAKTY

Rybalkova 33, Praha 10-Vršovice

mobil: 775 373 103, 733 643 952
e-mail: dcprotez@dcprotez.cz

facebook.com/dcprotez
www.dcprotez.cz

BANKOVNÍ SPOJENÍ

Dobrovolnické centrum
Protěž, z. s.

Číslo účtu: 2800438536/2010
Fio banka, Moskevská 53, Praha 10

Protěž, z. ú.

Číslo účtu 2501034670/2010
Fio banka, Moskevská 53, Praha 10



PROTĚŽ

mobil: 775 373 103, 733 643 952 | e-mail: dcprotez@dcprotez.cz
facebook.com/dcprotez | www.dcprotez.cz